



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA PERÍODO INTEGRAL

BERÇÁRIOS E MATERNAS

FAIXA ETÁRIA 06m a 03 anos

MÊS:SETEMBRO/OUTUBRO DE 2026

	Segunda 28/09	Terça 29/09	Quarta 30/09	Quinta 01/10	Sexta 02/10
07h30	LEITE INTEGRAL /OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO DE LEITE C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO ABOBORA E BROCOLIS MIX DE LEGUMES REFOGADO BANANA AMASSADA	ARROZ, FEIJÃO SIMPLES, CARNE BOVINA DESFIADA MIX DE LEGUMES REFOGADO SUCO DE MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA DESFIADA MIX DE LEGUMES GOIABA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES FRANGO DESFIADO CREME DE MILHO SUCO DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA DESFIADO MIX DE LEGUMES SALADA DE BETERRABA SUCO DE MELÃO
11H30	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA
JANTAR 15h00	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE, LEGUMES E FEIJÃO BATIDO MAMÃO AMASSADO	CANJA C/ PEITO DE FRANGO, BATATA, CENOURA, E CHEIRO VERDE BANANA AMASSADA	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE, LEGUMES E FEIJÃO BATIDO SUCO DE MARACUJÁ	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO E COUVE SUCO DE MELANCIA	SOPA DE FUBÁ C/ MOLHO DE CARNE SALADA DE FRUTA

* **OBSERVAR AS PORÇÕES, CONSISTÊNCIAS PARA A IDADE E RESTRIÇÕES ALIMENTARES DE ACORDO COM A TABELA INFORMATIVA. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

* **MIX DE LEGUMES: 01 FECULENTO (BATATA, BATATA DOCE, MANDIOCA, MANDIOQUINHA); 01 FONTE DE VIT A (CENOURA, ABÓBORA); VARIAR (ABOBRINHA, CHUCHU, BETERRABA, BRÓCOLIS)**